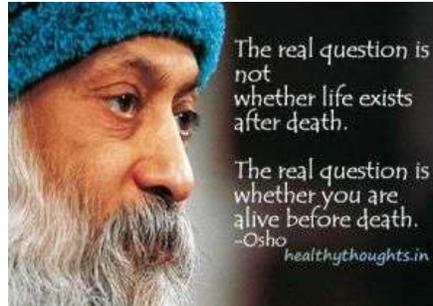


Kriya Yoga Nusantara

Meditasi Adalah Kematian

Posted on [Juni 17, 2016](#)



Meditasi adalah kematian – kematian dari semua tentang Anda sekarang. Tentu saja akan ada kebangkitan, tapi itu akan menjadi benar-benar baru, diri Anda yang asli dan segar yang bahkan Anda tidak menyadari bahwa itu tersembunyi di dalam Anda.

“Ini terjadi dalam puisi, musik, tari, hanya sesaat singkat dimana Anda menyelinap keluar dari kepribadian Anda dan menyentuh individualitas Anda. Tapi karena itu terjadi hanya untuk sesaat singkat, Anda tidak takut, Anda selalu datang kembali.

“Dalam meditasi, sekali Anda pergi, Anda hilang di dalamnya. Kemudian, bahkan ketika Anda bangkit Anda adalah orang yang sama sekali berbeda. Kepribadian Anda yang lama tidak lagi dapat ditemukan disana. Anda harus memulai hidup Anda lagi dari abc. Anda harus mempelajari segala sesuatu dengan mata yang baru dan segar, dengan hati yang benar-benar baru. Itu sebabnya meditasi menciptakan ketakutan.”

Osho, Rinzai: Master dari irrasional, Talk # 1



Iklan

Bagikan ini:



Satu blogger menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Meditasi/Mantra](#), [Osho](#). Tandai [permalink](#).

Kriya Yoga Nusantara

Blog di WordPress.com.